**MEDIDAS DE PROTECCIÓN RECOMENDADAS PARA LOS TRABAJADORES EN FUNCIÓN DE LA ACTIVIDAD LABORAL REALIZADA EN CASOS EN INVESTIGACION O CONFIRMADOS DE COVID-19.**

Las medidas de protección de los trabajadores en caso de COVID-19 se establecen en función de la actividad laboral realizada en base a la evidencia disponible y con lo determinado en los protocolos oficiales que se actualizan de manera continua.

El virus SARS-CoV-2 se transmite de persona a persona por vía respiratoria a través de las gotas respiratorias de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones de personas infectadas. La transmisión aérea por núcleo de gotitas o aerosoles no ha sido demostrada. Sin embargo, se cree que esta podría ocurrir durante la realización de procedimientos asistenciales sobre la vía aérea que generen aerosoles. Partiendo del conocimiento que tenemos actualmente sobre la transmisión del virus SARS-CoV-2 el organismo europeo de control de enfermedades, ECDC, establecen la posibilidad de, en momentos de escasez de equipos de protección individual, realizar una racionalización del uso de los equipos con evaluación del riesgo de cada actividad. Puede consultarse en:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/guidance-wearing-and-removing-personal-protectiveequipment-healthcare-settings>

En estas situaciones deben extremarse las medidas de higiene generales que son fundamentales para evitar la transmisión de la enfermedad y la puesta y retirada correcta de los equipos de protección individual.

**1. Medidas preventivas generales.**

• Adoptar las medidas de higiene respiratoria al toser o estornudar: cubrirse boca nariz con el codo flexionado o pañuelo desechable.

• Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

• Ropa y calzado de uso hospitalario.

• Higiene de manos antes y después de atender al paciente y de la puesta y retirada de Equipos de

Protección Individual (EPI), con solución hidroalcohólica o agua y jabón.

• Retirada de objetos (anillos, pulseras, etc.).

• Mantener la distancia de seguridad mínima de 1 metro.

• Dispositivos de bioseguridad en objetos cortantes y punzantes.

• Eliminación adecuada de residuos: Cortantes / punzantes y residuos sanitarios Clase III.

Limpieza adecuada de superficies y consultas o habitaciones de pacientes

**2. Medidas de protección específicas. Equipos de Protección Individual.**

• Para la atención sanitaria son necesarias precauciones adicionales para proteger y prevenir la transmisión del virus en el entorno sanitario. Los profesionales sanitarios aplicarán en la atención a estos pacientes, las precauciones estándar y las precauciones específicas indicadas que incluyen los equipos de protección individual.

• El número de profesionales que accedan a la habitación de aislamiento del paciente será el mínimo imprescindible para la atención y cuidado del paciente. Es recomendable la agrupación de actividades para reducir al mínimo el número de veces que se entra en la habitación.

• La protección individual será apropiada y proporcional al riesgo de la actividad laboral o profesional, que se desarrolla. Se utilizarán los equipos de protección individual indicados en la tabla 1.

• Todos los trabajadores que asistan a casos sospechosos/confirmados y procesen muestras clínicas de COVID-19 (SARS-CoV-19) se deben registrar en las hojas o libros específicos. Se harán constar los datos correspondientes a accesos a la habitación de aislamiento, incidentes y accidentes para estudio y seguimiento de los contactos por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Estos registros estarán custodiados por los supervisores de la unidad y deben estar disponibles y accesibles.

• Se realizará estudio y seguimiento de contactos de los trabajadores que han prestado asistencia a casos confirmados desde el inicio hasta 14 días post exposición.

**Tabla 1. Equipos de protección individual y medidas de prevención a utilizar por los trabajadores en casos de COVID-19 según el tipo de actividad realizada.**

**Tabla 2. Equipos de protección individual y medidas de prevención a utilizar por los trabajadores de SUMMA 112 en casos de COVID-19 según el tipo de actividad realizada.**

|  |  |
| --- | --- |
| **PROCEDIMIENTO INTEGRADO SARS-Cov-2 RECOMENDACIONES uso de EPI por LUGAR DE TRABAJO/puesto/actividad.** | **10-3-2020** |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| RECURSO | LUGAR | TRABAJADOR | ACTIVIDAD / SITUACION | EPI Y MEDIDAS DE PREVENCION |
| SUAP / CUE | **ADMISIÓN**  | **TES / CELADOR** | Tareas administrativas. Admisión de pacientes (con síntomas y criterio epidemiológico) | Con mampara: No requiere EPISin mampara: Mascarilla quirúrgica |
| **PACIENTE** | Dar sus datos a admisión | Mascarilla quirúrgica + Higiene de manos |
| **TRASLADOS A CONSULTA DE AISLAMIENTO**  | **TES / CELADOR** | Acompañar al paciente | Mascarilla quirúrgica+Guantes nitrilo + Higiene de manos |
| Intervención requiriendo un contacto cercano (menos de 2 metros) | Mascarilla FFP3 +Bata impermeable +Guantes nitrilo +Protector ocular anti salpicaduras +Higiene de manos |
| **CONSULTA AISLAMIENTO**  | **MEDICO / ENFERMERA** | -Screening preliminar -Confirmar sospecha caso | Mascarilla FFP3 +Bata impermeable +Guantes nitrilo +Protector ocular anti salpicaduras +Higiene de Manos |
| Procedimientos generadores de aerosoles | Mascarilla FFP3 +Bata impermeable +Guantes +Protector ocular montura integral +Higiene de manos |
| **PACIENTE** | NO PROCEDE | Mantener distancia ≥ 1 metro +Mascarilla quirúrgica |
| **ACOMPAÑANTE (solo con paciente pediátrico o dependiente)** |
| **ADMISION / CONSULTA DE AISLAMIENTO** | **TES / CELADOR** | Limpieza de superficies de admisión y material de consultas | Mascarilla quirúrgica +Bata desechable +Guantes nitrilo +Protección ocular ( si riesgo salpicaduras) +Higiene de manos |
|  **EN TODO EL CENTRO** | **PERSONAL DE LIMPIEZA** | Limpieza programada y específica | Mascarilla quirúrgica +Bata impermeable +Guantes +Protector ocular anti salpicaduras+Higiene de manos |
| Limpieza programada y específica que genere aerosoles | Mascarilla FFP2/FFP3 +Bata impermeable +Guantes +Protector ocular montura integral +Higiene de manos |
| **PERSONAL DE MANTENIMIENTO** | Operaciones de instalación y mantenimiento | Equipos de protección habituales +Higiene de manos |
| **OTRAS ACTIVIDADES**   | Reposición de medicación, materiales, vestimenta,… | Guantes +Higiene de manos |
| RECURSO | **LUGAR** | **TRABAJADOR** | **ACTIVIDAD / SITUACION** | **EPI Y MEDIDAS DE PREVENCION** |
| RECURSO MOVIL(UAD/VIR/UVI) | **DOMICILIO** | **MEDICO / ENFERMERA** | -Screening preliminar-Confirmar sospecha caso-Procedimientos que no generan aerosoles | Mascarilla FFP3 +Bata impermeable +Guantes nitrilo+Protector ocular anti salpicaduras +Higiene de manos |
| Procedimientos generadores de aerosoles | Mascarilla FFP3 +Bata impermeable +Guantes nitrilo +Protector ocular montura integral +Higiene de manos |
| **TES / CONDUCTOR** | Trabajos asistenciales | Mascarilla FFP3 +Bata impermeable +Guantes nitrilo+Protector ocular anti salpicaduras +Higiene de manos |
| Procedimientos generadores de aerosoles | Mascarilla FFP3 +Bata impermeable +Guantes +Protector ocular montura integral +Higiene de manos |
| EQUIPO DE CATASTROFES | **SUAP / DOMICILIOS** | **MEDICO / ENFERMERA** | SEGÚN INSTRUCCIÓN ESPECÍFICA DEL SERVICIO | SEGÚN INSTRUCCIÓN ESPECÍFICA DEL SERVICIO |
| **TES / CONDUCTOR** | SEGÚN INSTRUCCIÓN ESPECIFICA DEL SERVICIO | SEGÚN INSTRUCCIÓN ESPECIFICA DEL SERVICIO |
| AREAS ADMINISTRATIVAS Y LOGISTICA | **ANTRACITA** | **PERSONAL ADMINISTRATIVO** | CUALQUIER ACTIVIDAD QUE NO IMPLIQUE CONTACTO CON PACIENTES COVID-19 | NO REQUIERE EPIs |
| **PERSONAL DE PARQUE** | CUALQUIER ACTIVIDAD QUE NO IMPLIQUE CONTACTO CON PACIENTES COVID-19 | NO REQUIERE EPIs |
| **GETAFE** | **PERSONAL DE LOGISTICA Y FARMACIA** | CUALQUIER ACTIVIDAD QUE NO IMPLIQUE CONTACTO CON PACIENTES COVID-19 | NO REQUIERE EPIs |