Actualizado a 13 de marzo de 2020

**MEDIDAS DE PROTECCIÓN RECOMENDADAS PARA LOS TRABAJADORES EN FUNCIÓN DE LA ACTIVIDAD LABORAL REALIZADA EN CASOS EN INVESTIGACION O CONFIRMADOS DE COVID-19.**

## Las medidas de protección de los trabajadores en caso de COVID-19 se establecen en función de la actividad laboral realizada en base a la evidencia disponible y con lo determinado en los protocolos oficiales que se actualizan de manera continua.

## El virus SARS-CoV-2 se transmite de persona a persona por vía respiratoria a través de las gotas respiratorias de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones de personas infectadas. La transmisión aérea por núcleo de gotitas o aerosoles no ha sido demostrada. Sin embargo, se cree que esta podría ocurrir durante la realización de procedimientos asistenciales sobre la vía aérea que generen aerosoles. Partiendo del conocimiento que tenemos actualmente sobre la transmisión del virus SARS-CoV-2 el organismo europeo de control de enfermedades, ECDC, establecen la posibilidad de, en momentos de escasez de equipos de protección individual, realizar una racionalización del uso de los equipos con evaluación del riesgo de cada actividad. Puede consultares en:

## <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings>

## <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng>. pdf

## En estas situaciones deben extremarse las medidas de higiene generales que son fundamentales para evitar la transmisión de la enfermedad y la puesta y retirada correcta de los equipos de protección individual.

1. **Medidas preventivas generales.**

* Adoptar las medidas de higiene respiratoria al toser o estornudar: cubrirse boca nariz con el codo flexionado o pañuelo desechable.
* Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
* Ropa y calzado de uso hospitalario.
* Higiene de manos antes y después de atender al paciente y de la puesta y retirada de Equipos de Protección Individual (EPI), con solución hidroalcohólica o agua y jabón.
* Retirada de objetos (anillos, pulseras, etc.).
* Mantener la distancia de seguridad mínima de 1 metro con individuos con síntomas respiratorios.
* Utilizar mascarilla quirúrgica si se presentan síntomas respiratorios y realizar higiene de manos después de deshacerse de la mascarilla.
* Dispositivos de bioseguridad en objetos cortantes y punzantes.
* Eliminación adecuada de residuos: Cortantes / punzantes y residuos sanitarios Clase III.
* Limpieza adecuada de superficies de consultas y habitaciones de paciente.

1. **Medidas de protección específicas. Equipos de Protección Individual.**

* Para la atención sanitaria son necesarias precauciones adicionales para proteger y prevenir la transmisión del virus en el entorno sanitario. Los profesionales sanitarios aplicarán en la atención a estos pacientes, las precauciones estándar y las precauciones específicas indicadas que incluyen los equipos de protección individual.
* El número de profesionales que accedan a la habitación de aislamiento del paciente será el mínimo imprescindible para la atención y cuidado del paciente. Es recomendable la agrupación de actividades para reducir al mínimo el número de veces que se entra en la habitación.
* La protección individual será apropiada y proporcional al riesgo de la actividad laboral o profesional, que se desarrolla. Se utilizarán los equipos de protección individual indicados en la tabla 1.
* Todos los trabajadores que asistan a casos sospechosos/confirmados y procesen muestras clínicas de COVID-19 (SARS-CoV-19) se deben registrar en las hojas o libros específicos. Se harán constar los datos correspondientes a accesos a la habitación de aislamiento, incidentes y accidentes para estudio y seguimiento de los contactos por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Estos registros estarán custodiados por los supervisores de la unidad y deben estar disponibles y accesibles.
* Se realizará estudio y seguimiento de contactos de los trabajadores que han prestado asistencia a casos confirmados desde el inicio hasta 14 días post exposición.

**Tabla 1. Equipos de protección individual y medidas de prevención a utilizar por los trabajadores en casos de COVID-19 según el tipo de actividad realizada.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LUGAR** | **TRABAJADORES** | **ACTIVIDAD** | **EPI Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN** |
| **SERVICIOS DE URGENCIAS** | | | |
| **ADMISION** | Trabajadores de ADMISIÓN | Si se dispone de mampara de protección. | No se requiere EPI  Higiene de manos |
| Si no se dispone de mampara de protección. | Higiene de manos  Mascarilla quirúrgica |
| **TRIAJE** | Trabajadores Sanitarios  Trabajadores de limpieza | Screening a pacientes con síntomas respiratorios y distancia espacial inferior a 1 m  Screening a pacientes con síntomas respiratorios y distancia espacial superior a 1 m  Screening a pacientes sin síntomas respiratorios | Mascarilla quirúrgica al paciente  El trabajador Mascarilla quirúrgica y guantes de nitrilo.  Proporcionar mascarilla quirúrgica al paciente.  No se requiere EPI  No se requieren EPIS |
| Limpieza superficies  . | **Precauciones de gotas y contactos convencionales**  Mascarilla quirúrgica  Bata  Guantes no estériles  Si riesgo salpicaduras protección ocular |
| **HABITACIÓN / BOX / SALA EXPLORACIÓN.** | Trabajadores Sanitarios  Trabajador no sanitario  Celador o similar | Atención directa a casos investigación o confirmados de COVID-19. | Bata  Guantes de nitrilo  FPP2/mascarilla quirúrgica\*  Protección ocular gafas anti-salpicadura/montura integral  \*Si no hay disponibilidad de FFP2 se utilizará mascarilla quirúrgica y si hay riesgo de salpicadura se añade la pantalla facial |
| Procedimientos que generan aerosoles en pacientes COVID-19. | Guantes de nitrilo  Mascarilla FFP2 /FFP3  Bata impermeable /reforzada parte delantera  Protector ocular montura integral |
| Limpiadoras | Limpieza de lugares con ingreso de COVID-19.  Limpieza terminal de lugares con COVID-19 | Bata  Mascarilla quirúrgica  Guantes de nitrilo  Gafas anti-salpicadura/montura integral |
| Otros Trabajadores | Entrar en la habitación de pacientes COVID-19  Distancia espacial superior a 1 metro del paciente  Entrar en la habitación de pacientes COVID 19  Distancia espacial inferior a 1 metros del paciente | **Precauciones de gotas y contactos convencionales**  Mascarilla quirúrgica  Bata  Guantes no estériles.  Si riesgo salpicaduras protección ocular  Bata Guantes de nitrilo  FPP2/mascarilla quirúrgica\*  Protección ocular gafas anti-salpicadura/montura integral  \*Si no hay disponibilidad de FFP2 se utilizará mascarilla quirúrgica y si hay riesgo de salpicadura se añade la pantalla facial |
| **TRANSPORTE DE LA MUESTRA** | Trabajadores | Traslado en bolsa de auto cierre en contenedor o Triple envase de bioseguridad. | Guantes de nitrilo |
| **TRASLADO DEL PACIENTE** | Trabajadores | Paciente deambulante. | Mascarilla quirúrgica y guantes de nitrilo. |
| Traslado en silla de ruedas o camilla. | Bata  Guantes de nitrilo  FPP2/mascarilla quirúrgica\*  Si hay riesgo de salpicaduras, protección ocular gafas anti-salpicadura/montura integral  \*Si no hay disponibilidad de FFP2 se utilizará mascarilla quirúrgica y si hay riesgo de salpicadura se añade la pantalla facial |
| **LABORATORIO** | | | |
| **PROCESADO** | Técnico laboratorio | Procesado de muestras respiratorias | Mascarilla quirúrgica  Bata  Guantes de nitrilo y gafas anti-salpicadura.  Si no se inactiva la muestra mascarilla FFP2 |
| Técnico laboratorio | Procesado de muestras clínicas | Mascarilla quirúrgica  Bata  Guantes de nitrilo.  Si riesgo salpicaduras protección ocular |
| **RADIOLOGÍA** | | | |
| **PRUEBAS DIAGNOSTICAS** | Técnico Radiología | Equipo portátil  Salas de radiodiagnóstico | Bata  Guantes de nitrilo  FPP2/mascarilla quirúrgica\*  Protección ocular gafas anti-salpicadura/montura integral  \*Si no hay disponibilidad de FFP2 se utilizará mascarilla quirúrgica y si hay riesgo de salpicadura se añade la pantalla facial |
| **HOSPITALIZACIÓN** | | | |
| **HABITACIÓN DE AISLAMIENTO DEL PACIENTE** | Trabajadores Sanitarios  Trabajador no sanitario  Celadores/otros | Cuidados a una distancia espacial mayor de 1m. | Precauciones de gotas y contactos convencionales  Mascarilla quirúrgica  Bata  Guantes nitrilo. |
| Atención directa a los pacientes COVID-19. | Bata resistente a líquidos/ reforzada parte delantera,  Guantes de nitrilo.  FPP2/mascarilla quirúrgica\*  Protección ocular gafas anti-salpicadura/montura integral  \*Si no hay disponibilidad de FFP2 se utilizará mascarilla quirúrgica y si hay riesgo de salpicadura se añade la pantalla facial |
| Procedimientos que generan aerosoles en pacientes COVID-19. | Bata resistente a líquidos/reforzada parte delantera  Guantes de nitrilo  Mascarilla FFP2/ FFP3  Protector ocular de montura integral o protector facial completo (si riesgo salpicadura) |
| Limpiadoras | Limpieza habitación | Bata  Gafas anti salpicadura/ montura integral  Mascarilla quirúrgica  Guantes de nitrilo |
| Gestor de Residuos | Entrar en la habitación de pacientes COVID-19.  Distancia espacial mayor de 1 m del paciente | Precauciones de gotas y contactos convencionales  Mascarilla quirúrgica  Bata  Guantes de nitrilo. |
| Trabajadores | Retirada del contenedor clase III desde el exterior, cerrado herméticamente. | Guantes de nitrilo y bata desechable. |
| **AISLAMIENTO CASOS CONFIRMADOS COHORTES** | Trabajadores sanitarios | Atención directa a pacientes COVID-19.  Cohortes casos confirmados | Bata resistente líquidos/reforzada parte delantera, Mascarilla FFP2/FFP3  Protección ocular de montura integral o protector facial  Guantes de nitrilo que se cambiaran con cada paciente. |
| **TRANSPORTE DE LA MUESTRA** | Todo el personal | Traslado en bolsa autocierre en contenedor o triple envase de bioseguridad | Guantes de nitrilo |
| **OTRAS ÁREAS DE TRÁNSITO DEL PACIENTE (P. EJ. SALAS, PASILLOS).** | Todo el personal. | Cualquier actividad que no implique contacto con pacientes COVID-19. | No se requiere EPI |
| **ÁREAS ADMINISTRATIVAS/**  **CONTROLES** | Todo el personal. | Cualquier actividad que no implique contacto con pacientes COVID-19 | No se requiere EPI |
| **MANEJO DEL CADAVER /AUTOPSIAS** | Trabajadores sanitarios y no sanitarios | Manipulación de cadáveres COVID-19 | Bata resistente a líquidos  Guantes de nitrilo  FPP2/mascarilla quirúrgica\*  Protección ocular gafas anti-salpicadura/montura integral  \*Si no hay disponibilidad de FFP2 se utilizará mascarilla quirúrgica y si hay riesgo de salpicadura se añade la pantalla facial |
| Realización de autopsias | Bata impermeable, de manga larga y delantal (obligatorio si la bata no es impermeable).  Mascarilla FFP2 /FFP3  Protección ocular ajustada de montura integral o protector facial completo (preferente)  Doble guante  Gorro y Perneras impermeables |
| **SE DEBE LIMITAR EL MOVIMIENTO DEL PACIENTE POR EL CENTRO SANITARIO**  **REALIZAR HIGIENE DE MANOS ANTES Y DESPUES SEGÚN PRECAUCIONES ESTANDAR** | | | |

\* El transporte interno de la muestra no se realizará por sistema neumático. En el traslado interno se realizará en bolsa de auto cierre y en contenedor debidamente etiquetado y el traslado externo contenedor triple envase de bioseguridad.